



**INFORMATION AU PATIENT**  
**RECUEIL DES URINES POUR HLM**



**Laboratoire de Biologie Médicale**  
**Centre Hospitalier Nord Deux Sèvres**  
4 Rue du Dr Michel Binet  
79350 FAYE L'ABBESSE  
Tel : 05.49.68.30.55  
Fax : 05.49.80.81.94



**INFORMATION AU PATIENT**  
**RECUEIL DES URINES POUR HLM**



**Laboratoire de Biologie Médicale**  
**Centre Hospitalier Nord Deux Sèvres**  
4 Rue du Dr Michel Binet  
79350 FAYE L'ABBESSE  
Tel : 05.49.68.30.55  
Fax : 05.49.80.81.94

Le compte d'Addis ou H.L.M (Hématies Leucocytes Minute) permet de mesurer le débit urinaire des globules rouges (hématies) et des globules blancs (leucocytes).

### PRECONISATIONS POUR LE PRELEVEMENT

Ce recueil est à effectuer dans un ou plusieurs flacons plastique de 250ml, fourni(s) par le laboratoire ou le service de consultations externes, en respectant les modalités suivantes :

#### Réaliser un recueil d'urines de 3 heures :

##### 3 heures avant le lever habituel :

- Uriner dans les toilettes afin de vider la vessie.
- Boire un grand verre d'eau (250 ml).
- Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.
- **Identifier le flacon**, en lettres majuscules :
  - nom usuel ou marital.
  - nom de naissance.
  - prénom.
  - date de naissance.
  - sexe (F ou M)
  - **date et heure de début de recueil.**

##### Dans l'intervalle des 3 heures :

- **Toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.**  
Entre chaque émission d'urine, conserver le flacon au réfrigérateur à 2-8°C.

##### Au bout des 3 heures :

- Uriner et **recueillir la totalité des urines** dans le flacon.
- Bien refermer le flacon

### TRANSPORT

- Transmettre **rapidement** le flacon au laboratoire, ou le conserver au réfrigérateur à 2-8°C au maximum 12 heures depuis le début du recueil.
- Joindre les documents nécessaires à la prise en charge de la demande, s'ils n'ont pas été déjà transmis au laboratoire précédemment. (ordonnance, bon de consultation...)

Le compte d'Addis ou H.L.M (Hématies Leucocytes Minute) permet de mesurer le débit urinaire des globules rouges (hématies) et des globules blancs (leucocytes).

### PRECONISATIONS POUR LE PRELEVEMENT

Ce recueil est à effectuer dans un ou plusieurs flacons plastique de 250ml, fourni(s) par le laboratoire ou le service de consultations externes, en respectant les modalités suivantes :

#### Réaliser un recueil d'urines de 3 heures :

##### 3 heures avant le lever habituel :

- Uriner dans les toilettes afin de vider la vessie.
- Boire un grand verre d'eau (250 ml).
- Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3 heures.
- **Identifier le flacon**, en lettres majuscules :
  - nom usuel ou marital.
  - nom de naissance.
  - prénom.
  - date de naissance.
  - sexe (F ou M)
  - **date et heure de début de recueil.**

##### Dans l'intervalle des 3 heures :

- **Toutes les urines doivent être récupérées dans le flacon.**  
Entre chaque émission d'urine, conserver le flacon au réfrigérateur à 2-8°C.

##### Au bout des 3 heures :

- Uriner et **recueillir la totalité des urines** dans le flacon.
- Bien refermer le flacon

### TRANSPORT

- Transmettre **rapidement** le flacon au laboratoire, ou le conserver au réfrigérateur à 2-8°C au maximum 12 heures depuis le début du recueil.
- Joindre les documents nécessaires à la prise en charge de la demande, s'ils n'ont pas été déjà transmis au laboratoire précédemment. (ordonnance, bon de consultation...)